

携帯に便利な小型サイズの中に斬新なアイデアがいっぱい

# 建設業 職長安全手帳

2023 年版



安全作業に役立つ最新内容の安全衛生資料満載！

この手帳は…安全のキーマン職長・安全衛生責任者のために  
作業現場で活用できる安全衛生のポイントを詰め込んだ  
唯一の建設安全衛生手帳の2023年版です。

いつも携帯、  
作業前に確認！

定価:880円(税込) ★送料実費



<内容見本縮小>

- サイズ 85ミリ×145ミリ
- 総頁 272頁
- 表紙ソフトビニールクロス (ドリアングリーン)
- ダイアリー・メモ 133頁
- 付録資料 139頁

年末年始労働災害防止強調期間や職長教育などの機会に、  
協会の職員・職長への贈答品としてぜひ一括ご利用ください！  
安全協会の職長さんひとりひとりに、この協会名入り手帳をプレゼントし、1年間携帯させることにより、日々の作業の計画的推進と安全施工の徹底・安全意識の啓蒙にお役立て下さい。

青協会の名等を表紙下に金箔印刷します

社名(安全協会名)入りの「社員携帯手帳」として、また、協会会員への「歳暮贈答品」として、ぜひ50部以上まとめてご利用下さい。

- 特典**
1. 価格 定価:880円(税込) (税込価格)
    - ・100部以上の一括ご注文……………1部 792円
    - ・300部 // ……………1部 704円
    - ・500部 // ……………1部 638円
  2. ネーム印刷 一括50部以上のご注文の場合には、表紙に貴会(社)名を金箔にて無料印刷します。また封筒も付きます。

付録 職長さん・安責者の安全衛生必携資料

- 全体の構成
- 年間計画2023年/2024年(1月~6月)
  - 安全チェック表 12項目
  - 現場重要連絡簿
  - 1月~12月の月間予定表 (大安・先勝等の六曜掲載)
  - 2024年分の1月~4月の月間予定表
  - 日記欄(2023年1月~12月) 54頁
  - メモ欄(横ケイ付) 25頁、方眼紙(グラフ) 8頁
  - 職長さん・安責者の安全衛生必携資料139頁
  - 住所録・年齢早見表

- 付録資料
- 1 建設業の労働災害の現状
  - 2 どうすれば事故を防げるか
  - 3 職長の災害防止
  - 4 職長は安全衛生のキーマン
  - 5 安全衛生責任者と職長の位置づけ
  - 6 専門工事業者の役割と責任
  - 7 健康確保対策
  - 8 労働安全衛生マネジメントシステムとリスクアセスメント
  - 9 化学物質取扱い作業のリスクアセスメント
  - 10 新規入場者教育は職長の任務です
  - 11 送り出し教育を実施しよう
  - 12 作業手順書作成の基本と作り方
  - 13 指示はハッキリ、必要なことは漏らさずに！
  - 14 作業主任者を選任すべき業務
  - 15 重要な作業者の適正配置
  - 16 安全施工サイクル運動の進め方
  - 17 K Y 活動は全員参加と行動で
  - 18 点検は事前、作業中、終業時の3段階
  - 19 4 S (5 S) 運動は安全の第一歩
  - 20 職長会(リーダー会)を活発にしよう
  - 21 職長会(リーダー会)の運営方法
  - 22 建設副産物の処理とリサイクル
  - 23 安全の基本は作業員の意識と行動
  - 24 保護具の着用・使用義務がある作業及び事務所の衛生基準の変更
  - 25 ヒューマンエラーを防止しよう
  - 26 ヒヤリ・ハットは安全を先取りする
  - 27 指差呼称で安全確認！作業開始ヨシ！
  - 28 一人親方等への措置の義務化
  - 29 足場からの墜落・転落災害防止対策(法令改正推移他)
  - 30 石綿飛散防止(法令一部改正)
  - 31 すい道等建設工事での粉じん対策
  - 32 「溶接ヒューム」に係る健康障害等の防止
  - 33 熱中症の予防を推進する
  - 34 交通労働災害防止・新型コロナウイルス感染予防
  - 35 災害発生時の措置
  - 36 施工体制台帳等に社会保険の加入状況を記載する
  - 37 働き方改革の推進



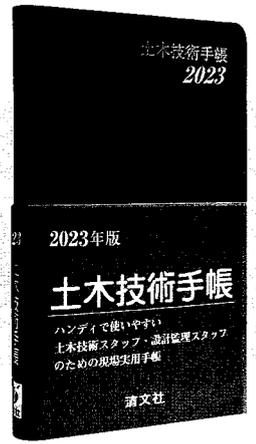
株式会社 清文社  
●本社 〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059

●東京支社 〒112-0002 東京都文京区小石川1-3-25 小石川大国ビル  
TEL.03-4332-1375 FAX.03-4332-1376  
<https://www.skattsei.co.jp>

現場の必携資料をコンパクトに収録!

# 土木技術手帳

## 2023 年版



ハンディで使いやすい土木技術スタッフ専用の現場実用手帳

この手帳は、土木現場技術者・土木設計監理技術者・  
発注監理者のために企画制作された土木実用手帳です。

定価:880円(税込) ★送料実費

- サイズ 85ミリ×145ミリ
- 総頁 272頁
- 表紙ビニールクロス(黒)
- ダイアリー・メモ 137頁
- 付録資料 135頁



ご希望により表紙に貴社名を金文字で印刷  
 お得意様への贈答品に最適!PR効果満点!!

土木・建築技術マンのための社名入り  
 “社員携 hands”として、またお得意先への“歳暮贈答品”として、  
 ぜひ50部以上まとめてご利用下さい。

**特典**

1. **価格割引(税込価格)**

| 合計部数   | 1部   | 50部以上 | 100部以上 |
|--------|------|-------|--------|
| 建築技術手帳 | 880円 | 792円  | 704円   |
| 土木技術手帳 | 880円 | 792円  | 704円   |

2. **社名印刷** これらの手帳を合計50部以上お買い上げの方には、  
 表紙に社名・マーク等を無料で金箔印刷します。

### 本手帳の特色

- 1 現場重要連絡簿は、一目でその現場に関する連絡先・用件がわかるように工夫。
- 2 月間予定表は、2024年4月まで使用できるように構成。
- 3 付録資料として、現場届出様式一覧、度量衡換算表などの諸数値表をはじめ、コンクリート、地質、土圧及び擁壁、道路、工事用材料関係、補修・補強関係など、最新データ・資料を掲載。

各種法令等の改正情報墜落制止用器具(安全带)、ドローン関連など現場必携資料を収録!

- 付録
- 近隣対策 設計・施工計画時のチェックポイント/施工中のチェックポイント 諸数値表 1 数学公式 2 平面図形の性質 3 球積の公式 4 梁の諸表
- 材 料 1 棒鋼 2 丸鋼 3 一般構造用炭素鋼管の寸法および重量 4 配管用炭素鋼管 5 角形鋼管 6 鋼矢板 7 軽量鋼矢板 8 H形鋼 9 溝形鋼 10 等辺山形鋼 11 軽溝形鋼 12 リップ溝形鋼 13 デッキプレート 14 鋼床用U形鋼 15 エキスパンダメタル 16 すみ肉溶接の許容力
- コンクリート 1 セメント 2 骨材 3 コンクリート材料の受入れ検査 4 レディーミクストコンクリートの受入れ検査 5 施工の検査 6 コンクリート構造物の検査
- 地 質 1 地質時代と日本の地層 2 土壌、岩石の弾性波速度 3 岩石の圧縮強度 4 地盤材料の粒径区分とその呼び名 5 土質材料の工学的分類体系 6 土質柱状図記号 7 土の基本的性質 8 N値と締りぐあい
- 土圧及び擁壁 1 ランキン土圧公式 2 クーロン土圧公式 3 土留工に使用する土圧の一般的な公式 4 土の内部摩擦角・単位重量 5 地盤の種類と許容支持力度 6 杭の支持力 7 構造物の安定条件
- 道 路 1 疲労破壊輪数の基準値(普通道路) 2 疲労破壊輪数の基準値(小型道路) 3 舗装厚さの設計 4 表層と基層を加えた最小厚さ 5 路盤各層の最小厚さ 6 舗装各層に用いる材料・工法の等値換算係数 7 砕石及び粒状材料の粒度 8 舗装用石油アスファルトの品質規格 9 ポリマー改質アスファルトの標準的性状 10 セミプローブアスファルト(AC-100)の品質規格 11 石油アスファルト乳剤の品質規格 12 アスファルト混合物の種類と粒度範囲、アスファルト量 13 マーシャル安定度試験に対する基準値 14 出来形の合格判定値の例
- 道路橋補修・補強 1 道路橋の維持・管理 2 鋼構造物の点検の着目点 3 コンクリート構造物の点検の着目点 4 鋼構造物の補修・補強方針 5 コンクリート構造物の補修・補強の方針
- 環境関連 1 持続可能な開発目標(SDGs) 2 主な環境関連法 3 建設副産物の具体例 4 建設発塵土 5 建設リサイクル法 6 土壌汚染対策法
- 気 象 1 日降水量1mm以上の日数 2 日降水量10mm以上の日数 3 日降水量30mm以上の日数
- 安全管理 1 墜落制止用器具の安全に関するガイドライン(概要) 1 度数率・強度率 2 酸素欠乏危険作業箇所 3 酸素濃度低下の人体への影響 4 有毒ガスの性質等 5 建設現場における熱中症対策
- 各種届出等 1 現場届出様式一覧 2 作業主任者を選任すべき業務 3 資格のある業務と資格の種類 4 特別教育の修了を必要とする業務 5 作業指揮者等を選任すべき業務 6 妊娠婦等の就業制限一覧表 7 立入禁止措置 8 無人航空機(ドローン・ラジコン機等)の飛行ルール
- 換算表 ・度量換算表 SI単位 ・おまなSI換算率 ・印紙税額一覧表 ・電話市外局番一覧表 ・邦暦・西暦・年齢早見表

### 発行所

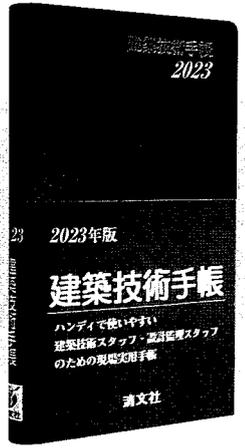


## 株式会社 清文社

●本 社  
 〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
 TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059

<https://www.skattsei.co.jp>

●東京支社  
 〒112-0002 東京都文京区小石川1-3-25 小石川大国ビル  
 TEL.03-4332-1375 FAX.03-4332-1376



現場で役立つ実用情報を網羅!

# 建築技術手帳

## 2023 年版

ハンディで使いやすい建築技術スタッフ専用の現場実用手帳

この手帳は、建築現場技術者・設計監理担当者・建築家のために企画制作された実用手帳です。

定価:880円(税込) ★送料実費

- サイズ 85ミリ×145ミリ
- 総頁 272頁
- 表紙ビニールクロス(黒)
- ダイアリー・メモ 152頁
- 付録資料 120頁

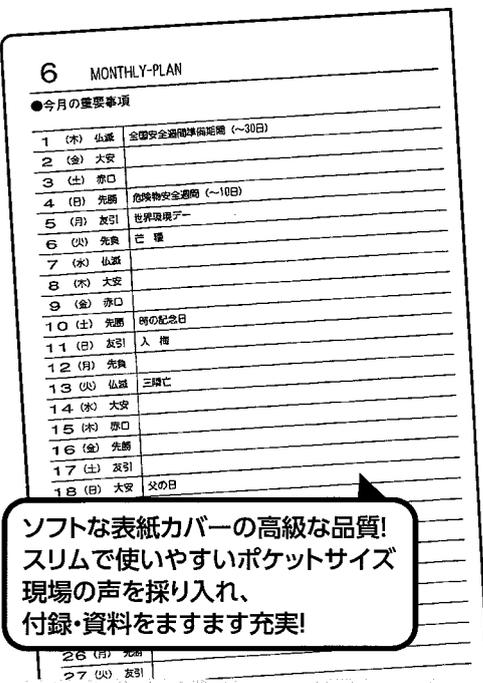


ご希望により表紙に貴社名を金文字で印刷  
 お得意様への贈答品に最適!PR効果満点!!

建築・土木技術マンのための社名入り  
 “社員携束手帳”として、またお得意先への“歳暮贈答品”として、  
 ぜひ50部以上まとめてご利用下さい。

| 特典 | 1. 価格割引(税込価格) |      |       |        |
|----|---------------|------|-------|--------|
|    | 合計部数          | 1部   | 50部以上 | 100部以上 |
|    | 建築技術手帳        | 880円 | 792円  | 704円   |
|    | 土木技術手帳        |      |       |        |

2. 社名印刷 これらの手帳を合計50部以上お買い上げの方には、  
 表紙に社名・マーク等を無料で金箔印刷します。



### 本手帳の特色

- 1 現場重要連絡簿は、一目でその現場に関する連絡先・用件がわかるように工夫。
- 2 月間予定表は、2024年4月まで使用できるように構成。
- 3 付録資料は、各種届出関係・材料施工関係(JASS)、最新の建築法規ほか、現場向けに編集。

各種法令等の改正を織り込み、現場で役立つ情報・資料が満載の実用手帳!

- 付録
- コストダウン 現場コストダウン15の提案
  - 各種届出等資料 現場届出様式一覧
  - 近隣対策資料 設計・施工計画時のチェックポイント/施工中のチェックポイント/近隣対策の基本的なすすめ方
  - 現場技術者等資料 工事現場における技術者について/建設業者が建設業法に違反すると 工事現場に置く監視技術者・主任技術者/技術者の法律上の資格一覧
  - 環境法規資料 環境法規制と建築行為の関わり/建築物省エネ法/建設リサイクル法/産業廃棄物処理関連
  - 建築法規資料 建築関係法リスト/建築基準法
  - 労働安全衛生法規資料 「墜落制止器具の安全な使用に関するガイドライン」(概要)/労働安全衛生法/作業主任者一覧表/作業指揮者等を選任すべき業務/資格のいる業務と資格の種類/特別教育の修了を必要とする業務/監視人等の配置を必要とする場合の一覧表/合図・信号等の設定を必要とする場合の一覧表/立入禁止等の措置一覧表/改正石綿障害予防の規則と強化ポイント
  - 品質資料 1 瑕疵担保責任 2 「住宅品質法」 3 瑕疵の予防 4 瑕疵担保責任から契約不適合責任へ 5 住宅瑕疵担保履行法
  - 材料・施工資料 1 土質 2 鋼材表 3 コンクリート 4 鉄筋 5 防水 6 左官 7 塗装
  - その他 建築関連用語・略語/建築関係主要資格/衛生設備シンボル表/電気設備シンボル表 SI単位/換算表



# 安全な現場環境を実現する

## 整理整頓

## 点検整備

## 作業手順

## のポイント

**表紙ネーム印刷**

一括300部以上のお申し込みの場合は、貴社名等をご希望により表紙下の部分に無料印刷致します。

小宮 勇人 著  
 ■B5判32頁(本文2色刷)  
 価格1部 220円(税込)(本体価格 200円)

| 特典 | 割引価格(税込)         |                |
|----|------------------|----------------|
|    | 300部以上お申し込み(1部)  | 187円(本体価格170円) |
|    | 500部以上 // (1部)   | 176円(本体価格160円) |
|    | 1,000部以上 // (1部) | 165円(本体価格150円) |

(例)300部ご注文の場合56,100円(187円(税込)×300部) [表紙ネーム印刷代金サービス]  
 ※本冊子は大変安価になっておりますので、お申し込みは10部単位でお願い致します。

本冊子は…建設現場における「整理整頓」「点検整備」「作業手順」について、安全のポイントをイラスト中心で解説。安全対策をいかに習慣化するかのヒントも収録しています。

### もくじ

#### 安全の方程式

- 安全の考え方① ABCD法則
- 安全の考え方② 本質は同じ
- 安全の考え方③ 安全が当たり前

#### 整理整頓 ～「安全が当たり前」を守る

- 1 整理整頓の必要性  
つまづき、落下/可搬式作業台から転倒/荷崩れし転倒/つまづき転倒
- 2 整理整頓が不十分なことによる事故事例  
 事故事例1：ヒューム管に接触し事故  
 事故事例2：トップライトから転落し事故  
 事故事例3：材料が飛散し、通行人に接触し事故
- 3 整理整頓の基本的な手法と留意点  
 整理(必要なモノと不要なモノに分ける) /  
 整頓(必要なモノを決まった場所に戻す) / 作業中/材料・仮設材  
 荷積み/倉庫/頭の中/撤去・捨てる

#### 点検整備 ～安全に「当たり前」はない

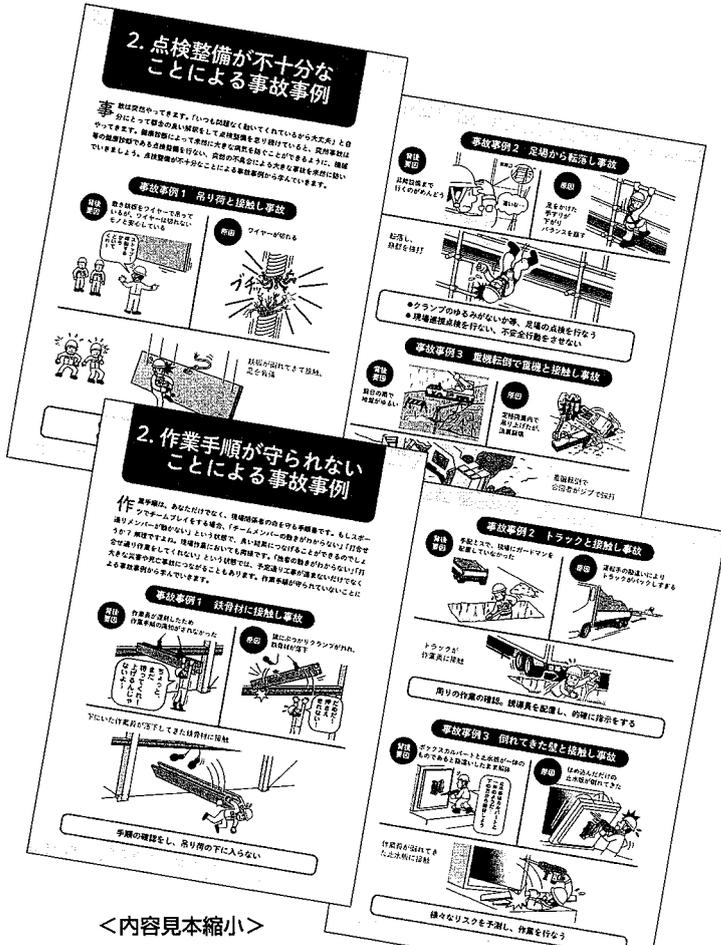
- 1 点検整備の必要性  
地山が崩壊/積荷が崩れる/手をカットする/体調が悪くなる
- 2 点検整備が不十分なことによる事故事例  
 事故事例1：吊り荷と接触し事故  
 事故事例2：足場から転落し事故  
 事故事例3：重機転倒で重機と接触し事故
- 3 点検整備の基本的な手法と留意点  
 ① 健康診断/② 持込機械等の点検/③ 始業前点検/④ 現場巡視点検  
 ⑤ 定期点検(定期自主監査)/⑥ 随時点検

#### 作業手順 ～安全の「当たり前」を作る

- 1 作業手順の必要性  
荷崩れによる落下/鉄筋崩壊で下敷き/積載荷重オーバーで転倒/  
換気せず体調不良
- 2 作業手順が守られないことによる事故事例  
 事故事例1：鉄骨材に接触し事故  
 事故事例2：トラックと接触し事故  
 事故事例3：倒れてきた壁と接触し事故
- 3 作業手順の基本的な作成方法と留意点  
 作業手順書作成によるメリット/リスクの洗い出しと対策/  
 現場の状況に合わせた作業手順書/作業手順書を活かす5ステップ

#### ●習慣の必要性

- [参考] チェックリスト
- コラム「割れ窓理論」とは?
  - コラム「ハインリッヒの法則」とは?
  - コラム「PDCAサイクル」とは?



<内容見本縮小>

安全大会・安全週間の配布資料として  
 各職場での安全テキストとして…  
 ぜひ一括ご採用をおすすめします。



■発行所■  
**株式会社 清文社**  
 〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目北2-6 大和南森町ビル  
 TEL.06-6135-4050 FAX.06-6135-4059  
<https://www.skattsei.co.jp>